



Załączyć do rocznika  
z 1933 r.

# Pani Domu

## SPIS RZECZY NA 1933 ROK

### OGÓLNE

	Nr.	str.
Wzorowa pani domu w 1806 r. <i>H. Koryzna</i> . . . . .	8	150
Kursy wychow. małżeńskiego i rodzinnego . . . . .	12	234
Podarunki od dzieci. <i>H. Koryzna</i> . . . . .	12	227
Pani wyjechała. <i>M. Znatowicz-Szczepańska</i> . . . . .	9	179
Nasza pomocnica domowa. <i>I. Mandukowa</i> . . . . .	2	34
Szczery uśmiech. <i>M. Romanowa</i> . . . . .	12	225
Codzienne radości. <i>M. Ankiewiczowa</i> . . . . .	4	64
Gość w dom. <i>J. Kiewnarska</i> . . . . .	2	21
Goście mile widziani. <i>Z. Gerwatowska</i> . . . . .	2	34
Napiwki. <i>M. Ankiewiczowa</i> . . . . .	10	186
10 przykazań warcholich . . . . .	11	224
Kryzys a my. <i>A. Czernichowska</i> . . . . .	3	44
Nic darmo. <i>M. Romanowa</i> . . . . .	9	165
Krajowe czy zagraniczne? <i>M. Romanowa</i> . . . . .	11	205
Zwiedzamy wytwórnię krajowe. <i>W. Rudzińska</i> . . . . .	9	177
Ludowe tkactwo lniane i kilimy. <i>H. Wolska</i> . . . . .	8	161
Wytwórczość rodzima piękna i tania . . . . .	7	147
Harcerska akcja społ. na Huculszczyźnie . . . . .	10	204
Wystawa Książki polskiej zagranicą . . . . .	12	244
Wystawa 103 Organizacji Kobietych w Berlinie. <i>M. Karczewska</i> . . . . .	6	130
Warszawska Szkoła Pielegniarstwa . . . . .	6	131
S. p. prof. Karol Adamiecki (wspomnienie) . . . . .	6	109

### ORGANIZACJA PRACY W DOMU

Budżet rodziny (ref. amer. na V Kongres N. O.) . . . . .	1	4
Kryzys a my. <i>A. Czernichowska</i> . . . . .	3	44
Utrzymanie ładu w domu. <i>H. Semadeniowa</i> . . . . .	7	139
Panie domu a służba domowa. <i>M. Paszkiewiczówna</i> . . . . .	12	229
Nasza pomocnica domowa. <i>I. Mandukowa</i> . . . . .	2	34
Gość w dom. <i>J. Kiewnarska</i> . . . . .	2	21
Telefon w domu. <i>I. Mandukowa</i> . . . . .	9	176
Kiedy urządzać bufet, a kiedy kolację zasieda. <i>M. Romanowa</i> . . . . .	2	33
Kryzysowe święcone. <i>E. Kiewnarska</i> . . . . .	4	62
Sekret udanego ciasta. <i>M. Karczewska</i> . . . . .	12	237
Różne nakrycia na różne okoliczności. <i>M. Ankiewiczowa</i> . . . . .	2	27
Dekoracja stołu. <i>K. Hojnacka</i> . . . . .	2	24
Tygodniowy rozkład posiłków. <i>J. i H. Wojnarowie</i> . . . . .	5	89
Jak ulepszać system rozkładu posiłków. <i>J. i H. Wojnarów</i> . . . . .	7	137
Praktyczne zastosowanie termosu, dogotowywacza i maselnicy-chłodnicy . . . . .	1	11
Wskazówki przy praniu i przybory do prania . . . . .	11	216
Prasowanie kołnierzyka żelazkiem elektr. . . . .	8	156
Elektryczność w gospodarstwie domowym. <i>Dr. H. Wasilkowska-Krukowska</i> . . . . .	3	41
Czyszczenie kłamek. <i>I. Szumlakowska</i> . . . . .	4	75
Czyszczenie i przechowanie srebra. <i>Dr. Z. Stefko - Suchowiakowa</i> . . . . .	5	83
Zmywanie naczyń. <i>W. Radzikówna</i> . . . . .	10	195
Zapychanie się zlewów. <i>A. Jawidzykowa</i> . . . . .	2	35
Opatrywanie okien „Superhermitem” . . . . .	11	220
Błyszczące posadzki. <i>M. Ulanicka</i> . . . . .	1	7

Spizarnia: urządzenie i zapasy . . . . .	7	133,6
Mól — wróg naszego dobytku. <i>J. Strumphowa</i> . . . . .	4	73
Tępienie robactwa. Instytut Gospod. Domow. . . . .	4	78
Wywabianie plam i t. d. Instytut Gosp. Dom. . . . .	2	38
Rośliny cebulkowe. <i>W. Dobrzańska</i> . . . . .	1	14
Liście żółkną. <i>W. Dobrzańska</i> . . . . .	3	54
Tępienie mszyc. <i>W. Dobrzańska</i> . . . . .	4	66
Kwiaty cięte. <i>W. Dobrzańska</i> . . . . .	5	94

### ORGANIZACJA GOSPODARSTWA DOMOWEGO W POLSCE

Ze szkolnictwa gospodarczego (konferencja w Ministerstwie W. R. i O. P.) . . . . .	3	60
Kształtowanie się ustroju gospodarczego kształcenia kobiet. <i>M. Karczewska</i> . . . . .	8	163
Doroczna wystawa w szkole gospodarczej. <i>Z. Czerny-Biernatowa</i> . . . . .	9	184
Normalizujemy prace w gospodarstwie. <i>I. Szumlakowska</i> . . . . .	3	51
Z prac normalizacyjnych Instytutu G. D. . . . .	4	74
Znormalizowane łyżki miarowe. <i>Mag. J. Romanowa</i> . . . . .	11	221
Odczyt o gospod. dom. na kursie oświatowym „Siew” . . . . .	12	240
Kurs gotowania na elektryczności w Płocku . . . . .	1	17
Szkoła gospodarcza dla dziewcząt w Szafarni . . . . .	6	130
Nowy zawód dla kobiet (zielarstwo) . . . . .	7	147
O dożywianie najbiedniejszych dzieci . . . . .	5	98
Nowa Stacja Opieki nad Niemowlętami . . . . .	8	okl.
	12	231
	12	231

### Instytut Gospodarstwa Domowego.

Walne zebranie członków IGD . . . . .	1	17
Sprawozdanie z działalności IGD za r. 1931/2 . . . . .	3	56
Wykłady Instytutu: Nr. 1 — str. 17; 2 — 38; 4 — 77; 5 — 97; 6 — 128; 9 — 183; 11 — 221; 12 — 239. . . . .	12	239
Książki polecane przez IGD . . . . .	2	38
Odpowiedzi (rady praktyczne) IGD . . . . .	2	38
	4	78

### Przedmioty cechowane przez Inst. Gosp. Dom.

Butelka izolowana „Thermos” . . . . .	1	17
Deska kuchenna do krajania mięsa . . . . .	2	37
Maszynka „Ideal” do mielenia mięsa . . . . .	2	37
Mydło „z wieżą” perfumowane . . . . .	2	38
Mydło „Społem”, proszek samopiorący „Społem” . . . . .	2	38
Worek ochronny „Molochron” . . . . .	4	77
Chleb Steinmetza . . . . .	5	96
Płytki kuchenna „Regal” . . . . .	5	96
Kompresor do prania „Record” . . . . .	6	127
Wieszak ulepszony . . . . .	6	127
Kuchenska spirytusowa „Atis” . . . . .	7	143
Syrop ziemniaczany . . . . .	7	143
Kuchenska spirytusowa „Emes 2” . . . . .	8	159
Przyrząd do przetworów „Ko-fix” . . . . .	8	160
Napój „Herva-Matte” — Parana . . . . .	9	182
Przyrząd do prania „Szczyt” . . . . .	9	182

4743



	Nr.	str.
Szlifowane naczynia aluminiowe „Pelikan” . . . . .	11	221
Przyrząd chroniący potrawę od przypalenia „Denarek” (polecony do wyrobu) . . . . .	11	221
Proszek do prania „Mydlinol” . . . . .	12	239
Kocioł do bielizny z wstawką . . . . .	12	239
Klocki dla dzieci „Zrąb” . . . . .	12	240

### Związek Pań Domu.

Zarząd Główny str.: 18, 99, 128, 242.		
Zjazd Delegatek str.: 58, 79, 99, 105.		
Siostry Gospodarskie . . . . .	1	18
Konkurs na muzykę do „Pieśni o domu” . . . . .	2	40
Druga Wystawa Związku Pań Domu w War- szawie . . . . .	11	208
Kronika z Oddziałów str.: 19, 39, 58, 79, 98, 100, 144, 162, 183, 204, 222, 242.	12	243
Sekcja Gospodarstwa Domowego przy Ślą- skim Kole Naukowej Organizacji w Ka- towicach . . . . .	5	105
Program pogadanek radiowych Działu Kobiecego na każ- dy miesiąc — w każdym numerze.	7	145

### HIGJENA

W zimowym sezonie (sporty). <i>W. Prazmowska</i> . . . . .	1	1
Nie obawiajmy się powietrza. <i>T. Skorzewska</i> . . . . .	5	81
Na drogę. <i>T. Skorzewska</i> . . . . .	6	121
O hartowaniu ciała. <i>Dr. A. Tarnawski</i> . . . . .	8	149
Hartowanie ciała zabiegami wodnymi. <i>dr. A. Tarnawski</i> . . . . .	9	171
Kąpiele słoneczne i powietrzne w chłodnej po- rze. <i>dr. A. Tarnawski</i> . . . . .	10	185
Bezpłatny dar zdrowia (zioła). <i>M. Walterowa</i> . . . . .	7	142
Zastosowanie elektryczności w gospodarstwie z punktu widzenia higieny. <i>Dr. H. Wa- silkowska - Krukowska</i> . . . . .	3	41
Wyroby tiopinolowe . . . . .	4	68
Sanatorium dla młodzieży harcerskiej w Ko- scielisku . . . . .	2	36
Mozemy być piękne. <i>M. Walterowa</i> . . . . .	10	204
	12	232

### DIETETYKA I PRODUKTY SPOŻYWCZE

O przekarmianiu i zwalczaniu łakomstwa. <i>Dr. A. Tarnawski</i> . . . . .	3	48
Wpływ wiosny na człowieka i pokarm wio- senny. <i>Dr. A. Tarnawski</i> . . . . .	5	88
Kuchnia witaminowa. <i>Dr. A. Tarnawski</i> . . . . .	6	124
Uwagi o naszych jadłospisach. <i>T. Skorzewska</i> . . . . .	8	159
Dietetyka letnia. <i>M. Walterowa</i> . . . . .	8	164
Broń przeciwko krzywicy, próchnicy zębów, gruźlicy i anemji. <i>M. Strasburger</i> . . . . .	9	168
Dieta dla osób otyłych. <i>M. Morzkowska</i> . . . . .	10	189
Dieta przy artretyzmie. <i>M. Morzkowska</i> . . . . .	11	219
Dieta przy anemji. <i>M. Morzkowska</i> . . . . .	12	238
Drożdże. <i>Fr. Damański</i> . . . . .	12	235
10 przykazań przy gotowaniu i przechowywa- niu mleka . . . . .	5	97
Mleko zdrowe. <i>Dr. C. Wichrowski</i> . . . . .	12	244
Jak przechować produkty spożywcze . . . . .	7	136
Zapasy w spiżarni na rodzinę z 4 osób . . . . .	7	136

### PRZEPISY

Przyjęcia bufetowe (10 jadłospisów i przepi- sy). <i>M. Morzkowska</i> . . . . .	2	30
Potrawy świąteczne przyrządzane na „Eme- sie” . . . . .	4	63
Jadłospis przy obchudzaniu się . . . . .	10	189
Jadłospisy całodzienne — aktualne na dany miesiąc — w każdym numerze.		
Barszcz z pasztecikami z kruchego ciasta . . . . .	2	31
Minestra (zupa włoska) . . . . .	4	76
Polewka z kwaśnego mleka . . . . .	7	140
Rosół z cielęciny . . . . .	11	218
Rosół ze szczawiem i kaszką . . . . .	6	126
Pachlopka . . . . .	8	158
Zupa cebulowa . . . . .	12	238
Zupa rybna z kluseczkami . . . . .	1	15
Zupa z kaszki kukurydżowej . . . . .	1	15

	Nr.	str.
Zupa neapolitańska z makaronem . . . . .	1	15
Zupa z chleba . . . . .	6	126
Zupa ryżowa z jarzynami . . . . .	11	218
Zupa z fasoli szparagowej z grzankami . . . . .	9	180
Zupa jarzynowa z grzankami . . . . .	7	140
Zupa z pokrzyw . . . . .	4	77
Zupa Soubise . . . . .	6	126
Salata z jarzyn i ryby z endywią . . . . .	1	16
„ z ziemniaków . . . . .	2	31
„ wiosenna z jarzyn . . . . .	6	126
„ z ogórków . . . . .	9	180
„ w pomidorach . . . . .	10	203
Surówka w pomidorach . . . . .	10	203
Brukselka . . . . .	2	31
Budyń wiosenny . . . . .	6	126
Dynia szparagowa nadziewana baraniną . . . . .	10	202
Flaki jarskie . . . . .	11	218
Jarmuż z wędzonką . . . . .	2	31
Przecieranka z fasoli . . . . .	3	56
Sok z marchwi . . . . .	9	180
Ogórki nadziewane . . . . .	9	181
Obsmażanki z ogórka . . . . .	7	141
Pomidory nadziewane kaszą krak. . . . .	10	202
„ duszone z makaronem . . . . .	11	218
Masło pomidorowe . . . . .	9	180
Rzodkiewka ze śmietaną . . . . .	5	93
Selery duszone . . . . .	2	31
Selery w muszelkach . . . . .	8	158
Potrąwka ze szparagów . . . . .	6	126
Suflet ze szpinaku . . . . .	8	158
Budyń ze szpinaku . . . . .	7	140
Ziemniaki ze śmietaną . . . . .	4	77
Gnocchi z ziemniaków . . . . .	5	93
Jaja po włosku . . . . .	5	93
Jaja sadzone na grzybowym smaku . . . . .	11	218
Gzik (twaróg, śmietana) . . . . .	4	76
Ser smażony . . . . .	6	126
Grzanki z serem topionym . . . . .	5	93
Ciasto z cebulą . . . . .	4	76
Paszteciki z kruchego ciasta do barszczu . . . . .	2	31
Wyborne ciasto na paszteciki . . . . .	12	238
Pierozki ze szpinakiem . . . . .	12	238
Kluski drożdżowe . . . . .	10	203
Kasza jaglana wypiekana na mleku . . . . .	7	140
Kasza hreczana w naleśniku . . . . .	11	218
Obsmażanki z kaszy krakowskiej . . . . .	7	140
„ „ gryczanej . . . . .	10	202
Majonez . . . . .	2	31
Sos holenderski . . . . .	10	202
„ czerwony . . . . .	3	56
„ beszamelowy . . . . .	3	56
„ Poulette . . . . .	5	93
„ głogowy . . . . .	10	203
„ porzeczkowy . . . . .	8	158
Dorsz duszony w jarzynach . . . . .	3	56
Solanka z ryby . . . . .	8	158
Ryba w muszelkach z beszamelem . . . . .	3	56
Szczupak po węgiersku . . . . .	6	126
Śledzie siekane . . . . .	1	16
„ marynowane w śmietanie . . . . .	3	56
Paszteciki ze śledzi . . . . .	3	56
Cielęce kotlety bite z mózgiem . . . . .	2	31
Szynka z cielęciny . . . . .	4	62
Zrazy cielęce . . . . .	7	140
Bitki cielęce . . . . .	11	218
Wątróbka cielęca smażona . . . . .	9	180
Pieczeń wołowa z majonezem . . . . .	2	31
Polędwica Strogonoff . . . . .	6	126
Boeuf Strogonoff . . . . .	8	158
Befszytki mielone, t. zw. niemieckie . . . . .	3	56
Ozór w galarecie w sosie chrzanowym . . . . .	2	31
Potrąwka wieprzowa . . . . .	5	93
Żeberka wieprzowe z ogórkami . . . . .	1	16
Baranina duszona z marchwią . . . . .	9	180
Ragoût z baraniny . . . . .	12	238
Nerki skopowe po angielsku . . . . .	11	209
Kurczę z jarzynami . . . . .	7	141
Pularda lub cielęcina nadziewana (na świę- cone) . . . . .	4	63
Kompot ze śliwek suszonych . . . . .	1	15



	Nr.	str.
Kompot z jabłek i pomarańcz . . . . .	12	238
Rabarbar z sosem waniliowym . . . . .	6	126
Legumina poziomkowa lub malinowa . . . . .	6	127
Krem z poziomkami . . . . .	7	141
Truskawki zapiekane w kremie . . . . .	7	140
Jabłka pod pianą . . . . .	9	180
„ w marengach . . . . .	11	218
Płatki owsiane z tartem jabłkiem . . . . .	4	76
„Słodkie powietrze” (suflet cytrynowy) . . . . .	6	126
Krem z kwaśnego mleka . . . . .	9	180
Gruszki w śmietanie . . . . .	12	238
Galareta z owocami . . . . .	9	181
Uwagi o robieniu lodów. <i>M. Karczewska</i> . . . . .	10	203
Djabelskie ciastko (na mazurki lub tort) . . . . .	4	77
Serek pomarańczowy do kruchego ciasta . . . . .	4	76
Placek prędko „goście jadą” . . . . .	11	218
Tort bez ognia . . . . .	4	62
„ kawowy . . . . .	5	94
„ z łaskowych orzechów . . . . .	12	238
Tani mazurek makowy . . . . .	4	63
Mazurek czekoladowy bez pieca . . . . .	4	63
Ciastka z płatków owsianych (2 sposoby) . . . . .	3	55
Ciasto drożdżowe w Prodigéu . . . . .	4	63
Ciastka na letnisko . . . . .	6	127
Paluszki brydżowe . . . . .	10	188
Wskazówki przy wypieku ciasta. <i>M. Karczewska</i> . . . . .	12	237
Kwas litewski . . . . .	8	158
Kwaszenie żuru i barszczu na zimę . . . . .	1	16
Kapusta kwaszona na zimę . . . . .	1	16
Przechowywanie pomidorów na sałatę . . . . .	10	202
Smażenie konfitur. <i>M. Karczewska</i> . . . . .	9	181
Zagraniczny dżem truskawkowy . . . . .	7	141
Dżem z żorawin . . . . .	11	219

## UBRANIE I ROBOTY RĘCZNE

Wybór fasonu. <i>Well. (J. Kiewnarska)</i> . . . . .	10	190
W zimowym sezonie (ubranie sportowe). <i>W. Prażmowska</i> . . . . .	1	1
Strój pokojowej . . . . .	2	32
Jak uchronić pończochy od prędkiego darcia? <i>H. Lutostańska</i> . . . . .	5	95
Artystyczne roboty ręczne w nowoczesnym mieszkaniu. <i>H. Wolska</i> . . . . .	6	112
Ludowe motywy wielkopolskie, zebrane przez <i>T. Panieńską</i> , jako dodatek do Nr. 6, 7 i 8. . . . .		
Pulower i beret. <i>E. Schönowa</i> . . . . .	11	213
Sportowy pulower i czapka. <i>E. Schönowa</i> . . . . .	12	233
Modele sukien, płaszczy i t. d. patrz: Ilustracje.		

## TOWAROZNAWSTWO

Baranina, jak ją kupować i przyrządzać. <i>M. Karczewska</i> . . . . .	11	209
Dezyderaty konsumentek w sprawie mleka (Zjazd Z. P. D.) . . . . .	5	108
Syrop kartoflany. <i>E. Kiewnarska</i> . . . . .	6	123
Soja . . . . .	5	97
Zastosowanie produktów naftowych w gospodarstwie domowym. <i>Dr. Z. Stefko - Suchowiakowa</i> . . . . .	6	120
Czy znamy się na porcelanie? <i>J. Masłowicz</i> . . . . .	10	192
Strzeżcie się farb! <i>inż. Z. Białecki</i> . . . . .	10	199

## BUDOWA DOMU, INSTALACJE, URZĄDZENIE WNETRZA

Dom własny na własnej działce. <i>M. Romanowa</i> . . . . .	6	111
Jak budować i urządzać dom własny. <i>M. Chmieleńska</i> . . . . .	9	172
Pokój jednoosobowy (w ognisku dla kobiet w Berlinie) 2 ilustracje . . . . .	1	13
Korzystajmy z balkonów i tarasów. <i>J. Ginnett - Wojnarowiczowa</i> . . . . .	5	86
Wzorowe letnisko. <i>Inż. J. Tittenbrunówna</i> . . . . .	6	119
Korzystajmy z okien. <i>H. Mamelcówna</i> . . . . .	6	116
Dekoracja mieszkań roślinami. <i>H. Wolska</i> . . . . .	11	210
Jak urządzić wzorową pralnię. <i>M. Chmieleńska</i> . . . . .	11	215
Piwnica. <i>M. Chmieleńska</i> . . . . .	8	154
Spizarnia w mieście. <i>M. Karczewska</i> . . . . .	7	133

Wrzutnik w kuchni. <i>Inż. K. Teleżyński</i> . . . . .	5	92
Zastosowanie produktów naftowych w gosp. domow. <i>Dr. Z. Stefko - Suchowiakowa</i> . . . . .	6	120
Chłodnie elektryczne . . . . .	8	157

## SPRZET GOSPODARSKI

Praktyczne zastosowanie termosu, dogotowywacza i maselnicy - chłodnicy . . . . .	1	11
Maszynka spirytusowa „Emes” (Bezsenne nocce) . . . . .	11	214
Łyżki miarowe. <i>mag. J. Romanowa</i> . . . . .	12	240
Czystość utrzyma komplet „Sunny” . . . . .	10	200
Magiel - stół. <i>inż. K. Teleżyński</i> . . . . .	8	155
Jak zrobić taną lampę w domu. <i>G. Kuapińska</i> . . . . .	1	12
Przedmioty badane i cechowane przez I. G. D. patrz: Organizacja Gosp. Dom. w Polsce.		

## KRONIKA ZAGRANICZNA

Wystawa 103 organizacji kobiecych w Berlinie . . . . .	6	130
Budżet rodziny (ref. amer. na V Kongres N. O.) . . . . .	1	4
Ankieta „Dokąd idą pieniądze pani domu?” . . . . .	11	224
Królewski podarunek księcia Walji . . . . .	2	36
Punkty dożywiania w Niemczech (zioła i t. p.) . . . . .	8	okł.
Ogródki letnie za drobne oszczędności . . . . .	5	98
Młodzież w ruchu oszczędnościowym . . . . .	8	164

## WYDAWNICTWA

<i>M. Karczewskiej „Nowoczesna gospodyni wiejska”</i> . . . . .	4	30
<i>M. Strasburger „Enseignement Ménager en Pologne”</i> . . . . .	4	80
<i>M. Strasburger „Enseignement Ménager en Pologne” — rec. M. Romanowa</i> . . . . .	6	132
<i>H. Lutostańskiej „O piecach węglowych”</i> . . . . .	2	38
<i>M. Zawadzkiej „Dżemy i konserwy z 10% cukru”</i> . . . . .	12	239
<i>E. Kiewnarskiej „Potrawy z baraniny”</i> . . . . .	12	239
<i>Inż. P. Trzeciakówny „Chemja w gospod. domow.”</i> . . . . .	12	239
<i>Inż. I. Laskowskiej „Chemja w gospod. domow.”</i> . . . . .	12	239
<i>Dr. J. Śmiarowskiej „Higiena młodej dziewczyny”</i> . . . . .	2	40
<i>M. Bruchnalskiej „Ciche bohaterki 63 r.”</i> . . . . .	4	80
<i>J. Meissnera „Żwirko i Wigura”</i> . . . . .	1	okł.
<i>M. Grotowskiej „W miasteczku”</i> . . . . .	5	98
<i>L. Montgomery „Rilla ze Złotego Brzegu”</i> . . . . .	5	98

## ILUSTRACJE

Strój do sportów zimowych . . . . .	1	2
Schemat sposobów mycia podłogi . . . . .	1	7
Podnózek pod kolana przy wiorkowaniu . . . . .	1	10
Wykres obniżania się temperatury wody w termosie, dogotowywaczu i w zwykłych warunkach . . . . .	1	12
Tania lampka domowej roboty . . . . .	1	12
Pokój jednoosobowy w ognisku dla kobiet w Berlinie . . . . .	1	13
Kredens o drzwiach wyplatanych . . . . .	1	19
Wygodny stolik z blatem spuszczanym . . . . .	1	19
Półki ubudowane na książki . . . . .	1	okł.
Zastawy stołów . . . . .	2	23,5,6
Stoliki na kółkach do jadalni lub salonu . . . . .	2	28,9
Strój pokojowej . . . . .	2	32
Zlew: otwory do czyszczenia syfonu . . . . .	2	35
Deska kuchenna do krajania pieczystego . . . . .	2	37
Stoisko Elektrowni Okręgowej Zagłębia na Pokazie Gosp. w Sosnowcu . . . . .	2	39
Stacja Badania Mleka na tymże Pokazie . . . . .	2	40
Dział ogrzewania na Pokazie Gosp. Dom. w Warszawie . . . . .	2	okł.
Elektryczne piecyki odbłyiskowe i oporowe . . . . .	3	42,3
Elektryczne pralki . . . . .	3	43
Żelazko elektryczne . . . . .	3	44
Ugrupowanie materiałów i potraw na Wystawie Gospodarczej Seminarjum w Krakowie . . . . .	3	51,2
Suknie z wełny (przed i popołudniowa) . . . . .	4	66



	Nr.	str.		Nr.	str.
Letnie, tanie suknie . . . . .	4	67	Zjeździe Pań Domu w Katowicach . . . . .	7	145
Żelazko elektryczne z automatyczną regulacją temperatury . . . . .	4	68	Roboty ręczne z Wystawy Szkół Zawodowych . . . . .	7	147,8
Elektryczna maszyna do prasowania . . . . .	4	68	Koszyk na zakupy . . . . .	8	154
Kuchenska elektryczna z 3-ma płytami . . . . .	4	69	Zagroda na węgiel; zagroda na jarzyny . . . . .	8	154
Przyrządy elektr. do gotowania . . . . .	4	69	Skrzynia bez dna na ziemniaki . . . . .	8	154
Bojler elektryczny . . . . .	4	70	Magiel - stół . . . . .	8	155
Chłodnia elektryczna . . . . .	4	70	Prasowanie kołnierzyka żelazkiem elektr. . . . .	8	156
Elektryczny motor kuchenny . . . . .	4	70	Kilim, Wileńska Spółdz. Tkacka . . . . .	8	157
Elektryczne: odkurzacz i froterka . . . . .	4	71	Kuchenska spirytusowa „Emes 2” . . . . .	8	159
Poduszka elektryczna z regulatorem . . . . .	4	71	Przyrząd do przetworów „Ko-fix” . . . . .	8	160
Elektryczny grzejnik do rurek . . . . .	4	71	Wileńska tkanina ludowa . . . . .	8	161
Elektryczna suszka do włosów . . . . .	4	72	Kurs gotowania w Tczewie . . . . .	8	162
Zegar elektryczny . . . . .	4	72	Nowoczesny „pokój mieszkalny” . . . . .	9	166
Worek ochronny „Molochron” . . . . .	4	77	„ . . . . .” . . . . .	9	172,3
Członkinie Z. P. D. na poświęceniu internatu na Rybakach . . . . .	4	80	Jednoizbowe mieszkanie „Ład” . . . . .	9	175
Pudło do sztuców stołowych . . . . .	5	83	Pelerynka i czapki ręcznej roboty z wełny . . . . .	9	178
Pokrowiec z materiału na sztuce . . . . .	5	84	Suknia elegancka przerobiona . . . . .	9	179
Taras z drabinką do gimnastyki i prysznicem . . . . .	5	86	Przyrząd do prania „Szczyt” . . . . .	9	182
Balkon z zasłonami płóciennymi . . . . .	5	87	Lekcja gotowania w Holandji przed 50 laty . . . . .	9	okł.
Leżak na kółkach z parasolem . . . . .	5	87	Schematyczne porównanie budowy kobiet . . . . .	10	191
Balkony, na których można suszyć bieliznę . . . . .	5	88	Stół kuchenny z półką . . . . .	9	181
Tablica rozkładu posiłków (J. i H. Wojnarów) . . . . .	5	90,91	Zastawa porcelanowa . . . . .	10	192
Wrzątnik nad trzonem kuchennym . . . . .	5	92	Marki fabryczne porcelany . . . . .	10	193,4
Siatki i wstawki do wazonów . . . . .	5	94,5	Suszenie naczyń gorącą wodą . . . . .	10	195
Fotogr. ś. p. Karola Adamieckiego . . . . .	6	110	2 typy stołów — zmywalni . . . . .	10	195
2 domki i wnętrza domku z wystawy „Tani Dom Własny” w Warszawie . . . . .	6	111,2	Zmywalnie: żeliwna i porcelanowa . . . . .	10	196
Serweta z opalu z aplikacjami . . . . .	6	112	Elektr. maszyna do zmywania . . . . .	10	197
Kapa z siatki cerowanej . . . . .	6	114	Przyrząd do ogrzewania wody bieżącej . . . . .	10	197
Modne monogramy (inkrustowane tiulem) . . . . .	6	114	Wnęki kuchenne w mieszkaniach jednoizbowych . . . . .	10	198
Serweta ozdobiona krzyżykowym haftem . . . . .	6	115	Kuchnia węglowa bez fajerek . . . . .	10	204
Wileńska tkanina ludowa . . . . .	6	116	Suknia popołudniowa . . . . .	11	206
Plan i 3 zdjęcia letniska w Czorsztynie . . . . .	6	119	Dekoracje mieszkań roślinami . . . . .	11	210,12
Kuchenska „Domogaz” opalana benzyną . . . . .	6	120	Ceramika poleska (wazon) . . . . .	11	211
Kuchnia opalana gazolem . . . . .	6	121	Pulower i beret . . . . .	11	213
Na wycieczce . . . . .	6	122	Plan pralni . . . . .	11	215
Płytki wanna z płytami na letnisko . . . . .	5	123	Balja dwuprzędziowa z wyłmaczką . . . . .	11	216
Wieszak ulepszony . . . . .	6	127,8	Podstawa pod bęben do kompresora . . . . .	11	217
Letnie suknie tenisowa i spacerowa . . . . .	6	129	Metalowy uszczelniaacz okien . . . . .	11	220
Kilim, Wileńska Spółdzielnia Tkacka . . . . .	6	131	Płaszcz zimowy z karakulami . . . . .	11	220
Spizarnie pod oknem mieszkania . . . . .	7	133,4	Przyrząd do podgrzewania potraw „Denarek” . . . . .	11	221
„ . . . . .” — składana szafka druciana . . . . .	7	134	Szczotka „Sunny” i śmietniczka ulepszona . . . . .	11	223
Urządzenie spizarni . . . . .	7	134,5	Dzieci na ślizgawce . . . . .	12	226
Wzory ręczników (Wil. Spółdzielnia Tkacka) . . . . .	7	139	Suknia wieczorowa . . . . .	12	230
Suknia sportowa z oddzielną pelerynką . . . . .	7	142	Sportowy pulower i czapka . . . . .	12	233
Kuchenska spirytusowa „Atis” . . . . .	7	143	Płaszcze: wieczorowy jedwabny i wełniany . . . . .	12	234
Zespół tancerzy i śpiewaków śląskich na			Kocioł do bielizny . . . . .	12	239
			Klocki dla dzieci „Zrąb” . . . . .	12	240
			Łyżki miarowe . . . . .	12	241
			Pokaz dietetyczny Związku P. D. w Kaliszu . . . . .	12	243

## INDEKS AUTORÓW

(Liczby przy nazwiskach oznaczają strony)

Ankiewiczowa Marja — 27, 64, 186.	Nitschowa Kamilla — 146.
Białecki Zygmunt, inż. — 199.	Paszkiewiczówna Marja — 229.
Chmieleńska Marja — 154, 172, 215.	Prażmowska Wanda — 1.
Czechowska Julia — 56, 126, 141, 158, 203, 218, 238.	Radzikówna Wiesława — 195.
Czernihowska Aniela — 44.	Romanowa Jadwiga, mag. fizyki — 240.
Czerny - Biernatowa Zofja — 51.	Romanowa Marya — 33, 109, 111, 132, 165, 205, 225.
Damański Franciszek — 235.	Rudzińska W. — 177.
Dobrzańska Wanda — 14, 54, 66, 94.	Schönowa Elżbieta — 213, 233.
Gerwatowska Zofja — 34.	Semadeniowa Helena — 139.
Ginett - Wojnarowiczowa Janina — 86.	Skorzewska Teresa — 76, 81, 93, 121, 125, 158, 159.
Hartingh Stefanja — 94, 158, 203.	Stadnicka Klementyna — 158, 218, 238.
Hojnacka Konstancja — 24.	Stefko-Suchowiakowa Zofja, dr. — 83, 120.
Huberowa Janina — 56, 137.	Strasburger Marja — 168.
Kapuścińska Marja, inż. — 55, 140, 202.	Strumphowa Janina — 73.
Karczewska Marja — 126, 130, 133, 163, 181, 184, 188, 203, 209, 237.	Szumlakowska Irena — 60, 74.
Kiewnarska Elżbieta — 61, 123.	Tarnawski A. dr. — 48, 88, 124, 149, 171, 185.
Kiernawska Jadwiga — 21, 190.	Teleżyński Konstanty, inż. — 92, 155.
Koryzna Hanna — 150, 227.	Tittenbrunówna Jadwiga, inż. — 119.
Kwapiszewska Gabryela — 12.	Ulanicka Michalina — 7.
Lutostańska Halina — 95.	Walterowa Mada — 142, 164, 232.
Mamelokowa Halina — 116.	Wasilkowska-Krukowska Helena, dr. — 41, 68.
Mandukowa Iza — 34, 77, 176.	Wojnarowie Józef i Hermina — 89.
Masłowicz Jadwiga — 192.	Wolska Helena — 112, 161, 210.
Morzowska Marja, mag. dietetyki — 15, 16, 30, 37, 141, 180, 189, 219, 238.	Znatowicz-Szczepańska Marja — 179.